

# **LINEDANCE am Samstagvormittag**

## **9.30 Uhr – 11.30 Uhr**

### **in der Turnhalle Am Speiergarten 32 in Bierstadt**

#### **Termine im 1. Halbjahr 2026**

**03.01. – 17.01. – 31.01. – 28.02. – 07.03. – 21.03.  
11.04. – 25.04. – 09.05. – 30.05. – 13.06.**

#### **Zum Vormerken:**

**1. Termin im 2. Halbjahr 2026: 04.07.**

Linedance wird in Reihen nebeneinander und hintereinander ohne festen Partner getanzt. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, können aber auch zu anderer passender Musik getanzt werden. Auch das Tempo hat eine Spannbreite von ruhig fließend bis zu fetzig schnell, und die einmal erlernten Schritte können zu vielfachen Schrittvariationen verbunden werden.

Die Vielfalt der Musik, zu der wir tanzen, reicht von Rhythmen aus dem Gesellschaftstanz wie Rumba, ChaCha, Walzer und lateinamerikanischer Musik über Countrymusik bis zu Popmusik und Evergreens.

Die gelernten Bewegungsfolgen werden sorgfältig eingeübt, wiederholt und so ausgewählt, dass auch weniger geübte Tanzbeine in Schwung kommen.

Linedance kann unabhängig vom Alter getanzt werden. Voraussetzung ist die Freude daran, sich mit anderen Menschen zur Musik zu bewegen, etwas Taktgefühl und offen zu sein, sich auf etwas Neues einzulassen.

Wir sind eine Gruppe jüngerer und älterer Frauen, die die Freude am gemeinsamen Tanzen verbindet. Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!

#### **„Tanzen ist Freude mit gesunden Nebenwirkungen“**

Tanzen hält uns fit und verbessert u. a. unser Rhythmusvermögen, das räumliche Vorstellungsvermögen, fördert das Gleichgewicht und unsere Ausdauer.

Der Linedance am Samstagvormittag ist ein Angebot für Mitglieder des Vereins und andere Interessierte.

**Eine Teilnahme ist nur nach Voranmeldung bei Barbara Haberkorn möglich.**

<b>Kosten pro Treffen:</b>	für TVB-Mitglieder:	3,00 €
	für Nicht-Mitglieder:	5,00 €

Der Beitrag ist in bar – möglichst passend – zum jeweiligen Treffen mitzubringen.

Zum Tanzen sind Hallenschuhe erforderlich (keine Chromledersohlen wegen Rutschgefahr).

Bitte zu den einzelnen Treffen genügend zu trinken für die Trinkpausen mitbringen.

#### **Barbara Haberkorn**

-Übungsleiterin und Tanzleiterin im BVST-  
Tel.: (06 11) 238 49 42  
E-Mail: [haberkorn.b@gmail.com](mailto:haberkorn.b@gmail.com)