

Fitnessstunden von Gaby Grothe

Vertretungsregelung

ab 01.09. – einschl. 18.09.2025

Stuhl-Gymnastik – mo. 10.00-11.00 Uhr

01.09. – fällt aus!

08.09. – bei Nahid Weißbach

15.09. – bei Nahid Weißbach

Senioren 50+ - mi. 9.45-10.45 Uhr

03.09. – bei Nahid Weißbach

10.09. – bei Nahid Weißbach

17.09. – bei Nahid Weißbach

Senioren 50+ - do. 10.15-11.15 Uhr

04.09. – bei Alexandra Donner

11.09. – fällt aus!

18.09. – bei Alexandra Donner