

## Erneut sechs Fitnessangebote des TV 1881 Bierstadt mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet

Der Pluspunkt Gesundheit des Deutschen Turner-Bundes ist eine Auszeichnung für qualitativ hochwertige Gesundheitssport-Angebote im Verein. Er signalisiert die fachliche Kompetenz der Vereine und deren Übungsleiter. Weiterhin unterstützt dieses Qualitätssiegel alle Interessenten dabei, ein für sie passendes Gesundheitssport-Angebot zu finden.

Um den Pluspunkt beantragen zu können, muss der Übungsleiter zunächst eine Lizenz auf der 2. Lizenzstufe besitzen. Zur Verlängerung muss er der Ausbildung entsprechende Fortbildungsnachweise erbringen.

Somit konnten im Mai 2025 folgende Gesundheitssport-Angebote erneut für weitere drei Jahre mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet werden:

„Fit und Relaxed für Frauen jeden Alters“ am Dienstagvormittag bei Nahid Weißbach-Zafaranih, „Senioren 50+“ am Mittwoch- und Donnerstagvormittag bei Gaby Grothe, „Fitness-Mix“ und „Beckenboden-Training“ am Freitagvormittag bei Christiane Schäfer sowie „Bodystyling“ am Mittwochabend bei Ute Webb.

Das komplette Übungsangebot finden Sie unter [www.turnverein-bierstadt.de](http://www.turnverein-bierstadt.de).

Ute Webb



v.l.n.r.: Christiane Schäfer, Gaby Grthe, Nahid Weißbach und Ute Webb