

Beckenboden-Training

Kurse Januar bis März 2025 im TV Bierstadt

in der Turnhalle Am Speiergarten 32 in Bierstadt

1. Freitag um 10:15 Uhr vom 10.01. bis 21.02.2025:

6 Treffen: 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 14.02., 21.02.2025
(NICHT am 07.02.2025!)

Kursleiterin: Christiane Schäfer,

12 Euro für Mitglieder, **30 Euro** für Nicht-Mitglieder,

Anmeldung bei Christiane Schäfer

per Mail: schaefer.ch@web.de oder Tel.: 0611 / 50 99 98.

2. Montag um 8:45 Uhr vom 24.02. bis 31.03.2025:

5 Treffen: 24.02., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.2025
(NICHT am 03.03.2025!)

Kursleiterin: Lydia Snethlage

10 Euro für Mitglieder, **25 Euro** für Nicht-Mitglieder

Anmeldung in der TVB-Geschäftsstelle

per Mail: TV1881bierstadt@t-online.de oder Tel.: 0611 / 50 00 189.

Die Kurse finden als Hybridveranstaltungen (live in der Turnhalle und online über Zoom) statt.