

# Beckenboden-Training

Kurse ab Mai 2024 im TV-Bierstadt  
in der Turnhalle Am Speiergarten 32 in Bierstadt

## 3. Freitag um 10:15 Uhr vom 31.05. bis 21.06.2024:

4 Treffen: 31.05., 07.06., 14.06., 21.06.2024

Kursleiterin: Christiane Schäfer,

**8 Euro** für Mitglieder, **20 Euro** für Nicht-Mitglieder,

**Anmeldung** bei Christiane Schäfer

per Mail: schaefer.ch@web.de oder Tel.: 0611 / 50 99 98.

## 4. Montag um 8:45 Uhr vom 01.07. bis 05.08.2024:

6 Treffen: 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07., 05.08.2024

Kursleiterin: Lydia Snethlage

**12 Euro** für Mitglieder, **30 Euro** für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung** in der TVB-Geschäftsstelle

per Mail: TV1881bierstadt@t-online.de oder Tel.: 0611 / 50 00 189.

## 5. Montag um 8:45 Uhr vom 16.09. bis 14.10.2024:

5 Treffen: 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10.2024

Kursleiterin: Lydia Snethlage

**10 Euro** für Mitglieder, **25 Euro** für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung** in der TVB-Geschäftsstelle

per Mail: TV1881bierstadt@t-online.de oder Tel.: 0611 / 50 00 189.

## 6. Freitag um 10:15 Uhr vom 25.10. bis 6.12.2024:

7 Treffen: 25.10., 01.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12.2024

Kursleiterin: Christiane Schäfer,

**14 Euro** für Mitglieder, **35 Euro** für Nicht-Mitglieder,

**Anmeldung** bei Christiane Schäfer

per Mail: schaefer.ch@web.de oder Tel.: 0611 / 50 99 98.

Die Kurse finden als Hybridveranstaltungen (live in der Turnhalle und online über Zoom) statt.

Stand 26.04.2024