

Beckenboden-Training

im TV-Bierstadt
in der Turnhalle Am Speiergarten 32 in Bierstadt

1.) Freitag um 10:15 Uhr vom 06.01. bis 24.02.2023:

7 Treffen: 06.01., 13.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02.2023

!!! NICHT am 20.01.2023!!!

Kursleiterin: Christiane Schäfer

14 Euro für Mitglieder, **35 Euro** für Nicht-Mitglieder

Anmeldung bei Christiane Schäfer

per Mail: schaefer.ch@web.de oder Tel.: 0611 / 50 99 98.

2.) Montag um 8:45 Uhr vom 27.02. bis 03.04.2023:

6 Treffen: 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.2023

Kursleiterin: Lydia Snethlage

12 Euro für Mitglieder, **30 Euro** für Nicht-Mitglieder

Anmeldung in der TVB-Geschäftsstelle

per Mail: TV1881bierstadt@t-online.de oder Tel.: 0611 / 50 00 189.

3.) Freitag um 10:15 Uhr vom 14.04. bis 23.06.2023:

8 Treffen: 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05. 09.06., 16.06., 23.06.2023

!!! NICHT am 19.05., 26.05., 02.06.2023!!!

Kursleiterin: Christiane Schäfer

16 Euro für Mitglieder, **40 Euro** für Nicht-Mitglieder

Anmeldung bei Christiane Schäfer

per Mail: schaefer.ch@web.de oder Tel.: 0611 / 50 99 98.

Beckenboden-Training

im TV-Bierstadt
in der Turnhalle Am Speiergarten 32 in Bierstadt

4.) Montag um 8:45 Uhr vom 26.06. bis 07.08.2023:

7 Treffen: 26.06., 03.07., 10.07., 17.07., 24.07., 31.07., 07.08.2023

Kursleiterin: Lydia Snethlage

14 Euro für Mitglieder, **35 Euro** für Nicht-Mitglieder

Anmeldung in der TVB-Geschäftsstelle

per Mail: TV1881bierstadt@t-online.de oder Tel.: 0611 / 50 00 189.

5.) Montag um 8:45 Uhr vom 11.09. bis 23.10.2023:

7 Treffen: 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 16.10., 23.10.2023

Kursleiterin: Lydia Snethlage

14 Euro für Mitglieder, **35 Euro** für Nicht-Mitglieder

Anmeldung in der TVB-Geschäftsstelle

per Mail: TV1881bierstadt@t-online.de oder Tel.: 0611 / 50 00 189.

6.) Freitag um 10:15 Uhr vom 03.11. bis 15.12.2023:

7 Treffen: 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.2023

Kursleiterin: Christiane Schäfer,

14 Euro für Mitglieder, **35 Euro** für Nicht-Mitglieder,

Anmeldung bei Christiane Schäfer

per Mail: schaefer.ch@web.de oder Tel.: 0611 / 50 99 98.

Voraussichtlich finden die Kurse als Hybridveranstaltungen (live in der Turnhalle und online über Zoom) statt.